



FORMACIÓN DE POSTGRADO 2019-20

RAZONAMIENTO CLÍNICO Y DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL EN PACIENTES CON DOLOR LUMBOPÉLVICO.

Profesor: Gerard Álvarez. Osteópata y Co-Director de OsteoBCN Osteópatas.

Fechas: 26 y 27 Octubre 2019

Horario: Sábado 9.00-14.00 y 15:30-20.00

Domingo 9.00-15.00

Lugar: EOC – Calle Chile 2 Bajo, Oleiros (A CORUÑA).

Precio: 350 € (300€ antes del 12/9/2019).

Matrícula: info@ecosteopatia.com

Dirigido a: Osteópatas y fisioterapeutas.

Justificación del curso:

El dolor lumbar es una de las presentaciones más frecuentes en cualquier consulta médica y especialmente en los servicios de Fisioterapia y Osteopatía. Se estima que 8 de cada 20 personas sufrirán en algún momento de su vida de dolor lumbar y actualmente representa un verdadero problema de salud pública que genera un gran gasto sanitario. Dentro del abanico terapéutico indicado para esta dolencia, el ejercicio físico y la terapia manual han avalado su eficacia en numerosos estudios científicos. No obstante, el diagnóstico de "Dolor Lumbar" o "Lumbalgia" es altamente inespecífico y esconde varias sub-entidades clínicas que conviene reconocer para pautar un tratamiento adecuado. Además, es sabido que los factores psico-sociales del paciente juegan un rol capital en esta presentación clínica, especialmente en los casos crónicos. Todo ello obliga al clínico a afinar sus estrategias diagnósticas para poder ser eficiente en el momento de tratar este tipo de pacientes.

Objetivos principal:

Este curso tiene como objetivo principal capacitar a los alumnos para la realización de un buen proceso de razonamiento clínico especialmente centrado en el diagnóstico de pacientes con dolor lumbopélvico tomando como base la literatura científica existente.

Objetivos específicos:

Definir y trabajar sobre un modelo de historia clínica que permita establecer opciones de diagnóstico diferencial. Conocer las principales presentaciones clínicas que conforman el "Dolor lumbar". Conocer estrategias diagnósticas y las principales reglas de predicción clínica existentes en este campo.

Conocer los principales tests exploratorios que facilitarán el diagnóstico del paciente con dolor lumbar.

Programa:

Componente teórico

- Elementos de seguridad en el dolor lumbar: Banderas Rojas.
- Clasificación del dolor lumbar: Descripción de las principales formas de dolor lumbar y sistema de clasificación según las categorías "Nociceptivo", "Neuropático" y "Sensibilización Central".
- Dolor Lumbar de origen nociceptivo: Descripción y estrategias diagnósticas para la identificación de: "Dolor Discogénico", "Dolor Sacro-Iliaco y síndromes asociados", "Dolor Facetario", "Dolor Miofascial".
- Dolor Lumbar de origen neuropático: Descripción y estrategias diagnósticas para la identificación de: "Radiculopatías compresivas", "Radiculopatías nocompresivas", "Varias formas de Claudicación neurogénica".
- Dolor Lumbar de origen central: Descripción y estrategias diagnósticas para la identificación de dolor lumbar participado de procesos de sensibilización central. Análisis de Banderas amarillas.

Componente práctico

- Práctica sobre el modelo de historia clínica para una mejor eficiencia en la clasificación de pacientes con dolor lumbar.
- Práctica sobre el diagnóstico diferencial basado en casos clínicos trabajados con el "SCRIPT Concordance Test".
- Práctica sobre distintos tests exploratorios determinantes en la clasificación de pacientes con dolor lumbar.

CV Gerard Álvarez:

Titulaciones académicas:

- 2000 Diplomado en Fisioterapia por la Universidad Ramón Llull.
- 2004 DO en Osteopatía por la Escola d'Osteopatía de Barcelona – European School of Osteopathy.
- 2012 Master Universitario en Investigación Clínica aplicada a las ciencias de la Salud por la Universitat Autònoma de Barcelona.
- 2014 – Actualidad (en curso) Doctorado en Metodología de la Investigación Biomédica y Salud Pública por la Universitat Autònoma de Barcelona.



Actividad laboral actual:

- Osteópata y Co-Director de OsteoBCN Osteópatas (www.osteobcn.com)
- Profesor titular del Máster en Osteopatía – Escola d'Osteopatía de Barcelona – IdEC Universitat Pompeu Fabra.
- Profesor titular del Máster en Osteopatía - Formación Belga Española de Osteopatía – Universidad Francisco de Vitoria.
- Coordinador académico del Institut per l'Excel·lència Clínica i Sanitaria (INPECS) – Hospital de Sant Pau – Centro Cochrane Iberoamericano.
- Director COME Spain National Center (Center for Osteopathic Medicine Collaboration).
- Editor del Blog Osteobcn: www.osteobcn.com/blog

Versión extendida CV: <http://osteobcn.com/equipo/> y [linkedinGerard](#)

